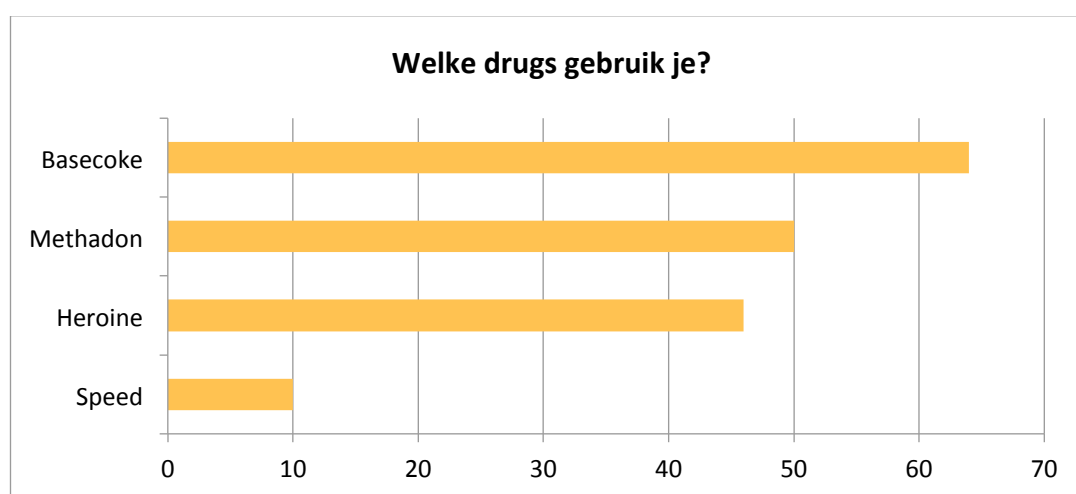


## SLECHTE LONGEN, MAAR WEL EEN EIGEN PLEK, EN MEESTAL BEST TEVREDEN

### Mainline's basecoke- en opiaatgebruikers enquête 2016

*In 2016 nam Mainline bij 75 basecoke- en/of opiaatgebruikers een enquête af over drugs, gezondheid, wonen en kwaliteit van leven. Hieruit bleek dat veel mensen lichamelijke gezondheidsklachten hebben, maar desondanks over het algemeen best tevreden zijn met hun leven, woonsituatie en zorg. De dealer komt aan huis, nieuwe middelen hoeven niet zo persé, maar als we er toch om vragen dan hebben mensen vaak nog wel verbetertips.*

De respondenten kwamen uit 10 verschillende plaatsen in Nederland. Amsterdam was sterk oververtegenwoordigd, aangezien 45 personen uit Amsterdam kwamen.



### Kopen van drugs

Veel gebruikers geven aan hun dealer te bellen als ze drugs willen, vervolgens brengt die vaak de drugs thuis langs. Ook is op straat kopen nog steeds redelijk populair, maar het wordt wel gezegd dat dit vroeger meer gebeurde. Zeven heroïnegebruikers zeggen tegenwoordig hun heroïne via de GGD te krijgen, en dit middel zodoende niet meer te hoeven kopen. Geen van de respondenten koopt ooit zijn of haar drugs online.

### Nieuwe middelen

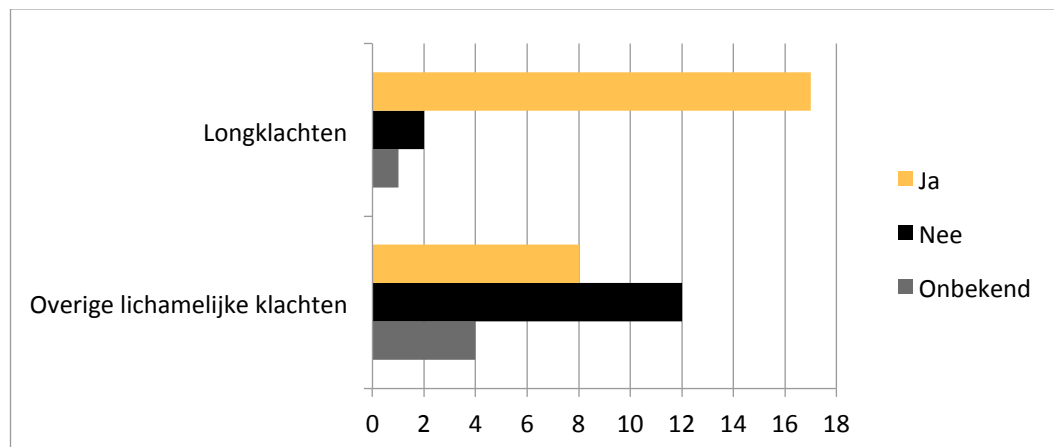
De helft van de gebruikers hoort weleens over nieuwe middelen, maar van de 33 respondenten die zeggen hierover te horen geeft het merendeel aan slechts over één middel (e.g. Crystal Meth of 2CB) te hebben gehoord. Of ze noemen geen specifiek middel, maar zeggen wel heel beperkt hierover te horen, bijvoorbeeld via de tv. 14 Respondenten geven aan best interesse te hebben in nieuwe middelen, terwijl 51 personen zeggen hier geen interesse in te hebben. 10 Personen wisten het niet zeker of hebben de vraag niet beantwoord.

### Gezondheid

44 Personen gaven aan lichamelijke gezondheidsklachten te hebben. 28 Personen zeggen nergens last van te hebben en drie personen hebben de vraag niet

beantwoord. Van alle medische klachten worden longproblemen het meest genoemd: 20 personen hebben diverse longklachten. Deze klachten worden door gebruikers bovendien het meest in verband gebracht met gebruik.

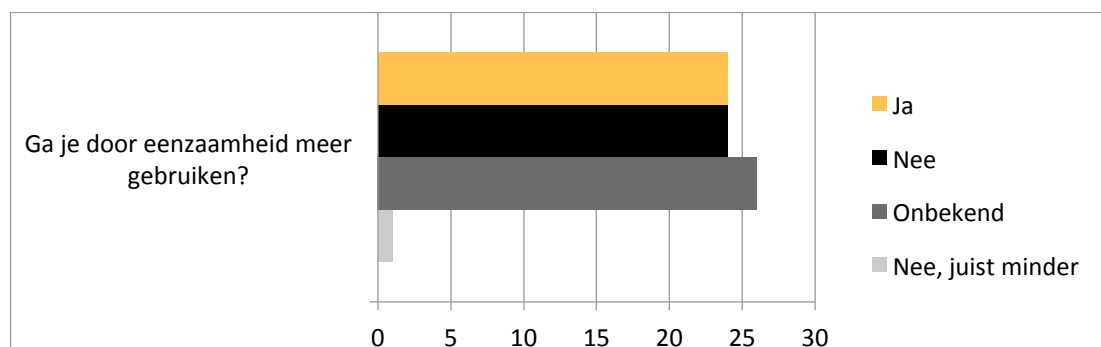
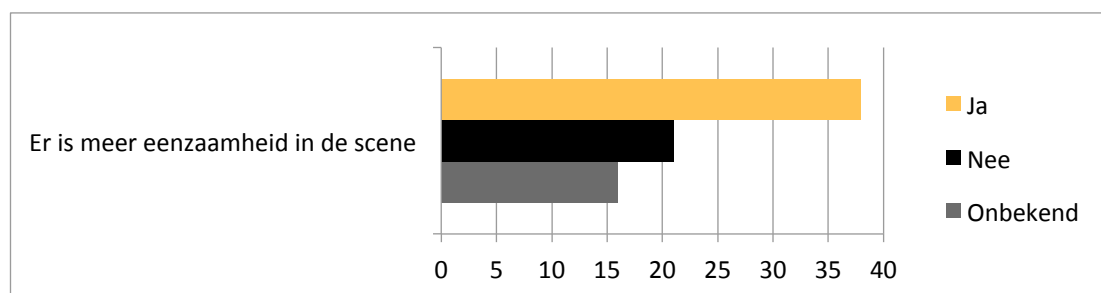
### Zijn de lichamelijke gezondheidsklachten aan gebruik gerelateerd?



25 Personen zeggen psychische klachten te ervaren, 44 personen hebben nergens last van en 6 personen hebben deze vraag niet beantwoord. Van de 25 personen met psychische klachten zijn 16 personen van mening dat dit aan gebruik gerelateerd is, 6 zeggen dat dit er los van staat en 3 personen gaven geen antwoord.

### Eenzaamheid

38 Respondenten zijn van mening dat er meer eenzaamheid is in de scene, 21 personen denken dat dit niet zo is, en 16 personen hebben hier geen mening over gegeven.

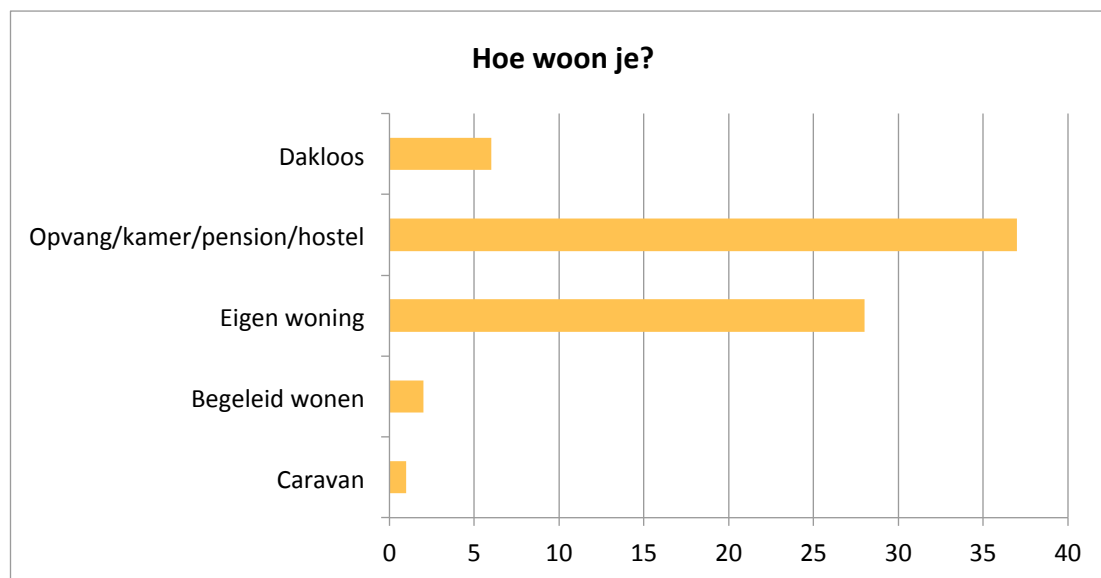


Vervolgens denken 24 respondenten dat mensen door eenzaamheid meer zullen gebruiken, 24 personen denken dat dit niet het geval is en 26 personen hebben hier

geen mening over gegeven. Eén persoon geeft expliciet aan juist minder te gebruiken bij eenzaamheid, omdat diegene juist meer gebruikt met anderen erbij.

## Woonsituatie en hulp

28 Personen hebben een eigen woning, 37 personen zeiden in een opvang, hostel pension of kamer te wonen. 6 Personen waren dakloos ten tijde van de enquête, in die zin dat ze op straat slapen of op verschillende adressen logeren (noodopvang en bij vrienden). Eén persoon woont in een caravan, 2 personen wonen begeleid, en één iemand heeft de vraag niet beantwoord.



54 Personen zijn tevreden over hun woonsituatie. 4 Personen zijn redelijk tevreden en 14 personen zijn ontevreden. Van de personen die een eigen woning hebben zijn er 27 helemaal tevreden en is één persoon redelijk tevreden over de woonsituatie. Van de 6 daklozen zijn 5 personen ontevreden, en is slechts één iemand tevreden. Van de overige personen die ontevreden zijn met hun woonsituatie wonen er 7 in de opvang, één iemand woont begeleid en één iemand woont in een caravan.

Tevredenheid over de geboden zorg ligt ongeveer hetzelfde: 49 personen zijn volledig tevreden met de zorg die ze krijgen, 9 personen zijn redelijk tevreden en 11 personen zijn ontevreden.

## Kwaliteit van leven

Alle respondenten werd gevraagd om hun leven vandaag de dag en tien jaar geleden een cijfer te geven. Hierbij gaven 42 personen hun leven vandaag een hoger cijfer dan hun leven tien jaar geleden. 19 Personen geven hun leven nu een lager cijfer, en 11 personen geven het leven vandaag en tien jaar geleden hetzelfde cijfer. Ter vergelijking geven slechts 9 personen vandaag de dag hun leven een onvoldoende terwijl 32 personen hun leven tien jaar geleden een onvoldoende geven.

## TIPS VAN GEBRUIKERS VOOR HULPVERLENING EN ZORG

- Probeer toch iets meer te bieden, meer hobby's of sport en zorg voor een gezellige sfeer in huis.
- Meer en snellere hulp met huisvesting
- Meer persoonlijke aandacht, niet belerend. Nu is het nog teveel van boven naar beneden.
- Ik wil ondersteuning bij het solliciteren. Ook moet er minder bezuinigd worden, want hierdoor ging een geplande vakantie niet door. De voedselbank zou niet nodig moeten zijn in Nederland.
- Het zou fijn zijn als er meer in openheid met me gesproken wordt en niet achter mijn rug om.
- Ik zou meer geld willen krijgen voor dagbesteding.
- Meer doorstroommogelijkheden om zelfstandig te wonen.
- Meer individuele begeleiding en meer nachtopvang.
- Meer zorg voor ouderen; De huidige thuishulp is te beperkt.
- Meer activeringsmogelijkheden tegen de verveling.
- De heroïneverstrekking zou een meer eenduidig beleid mogen hebben
- Ik zou graag 24-uurs zorg willen hebben in de nachtopvang
- Meer individuele aandacht, meer zorg voor Europese daklozen die hier al lang zijn.
- Beter luisteren naar mensen.
- Betere bereikbaarheid medewerkers Fibu.
- Bij de GGD en DWI zijn lange procedures om hulp te krijgen, dat kan veel sneller.
- Meer begrip en beter luisteren.
- Meer individuele aandacht en tijd bij de GGD.
- Meer oprechte belangstelling.
- Meer overleg tussen verschillende hulpverleners, en betere communicatie.
- Meer aandacht en begeleiding.
- Snellere doorstroom.
- Meer compassie en meer woningaanbod, zodat ik zelfstandig kan wonen.
- Sneller uitbetalen leefgeld door fibu.
- Beter luisteren naar mensen en warmere bejegening, bijvoorbeeld als ik twee minuten te laat kom ook naar mij luisteren.
- Het liefst wordt ik ondersteund naar een zelfstandige woning.
- Helaas moet ik elke dag bij mijn hulpverlening komen. Je moet zelf om hulp vragen; Als je je eigen rechten niet kent dan heb je een probleem. De zorg wordt gekort, maar de poppenkast eromheen moet aangepakt worden. Er wordt iets in stand gehouden wat niet meer nodig is. Ik zou mijn medicatie bij de apotheek kunnen halen en dat een verpleegkundige daar vraagt hoe het met me gaat.