GHB GBL GBH GHL

NOEM HET STOFJE BIJ Z'N NAAM

G o'clock, G-tje klappen of gewoon G. De een heeft het over ghb, de ander bedoelt gbl, de belangrijkste grondstof voor ghb. Niet ongevaarlijk, aangezien gbl vele malen sterker is. Dus wil je niet out gaan, noem het stofje bij z'n naam.

De stof ghb kennen we als drug, maar van nature is het ook in kleine hoeveelheden in het lichaam aanwezig. Gbl is een chemische oplosmiddel (zit in velgenreiniger en nagellakremover) dat ook wordt gebruikt om ghb te maken. Door het te laten reageren met natriumhydroxide (gootsteenontstopper) en gedestilleerd water krijg je ghb.

Gbl zelf heeft geen psychoactieve werking, maar wordt in het lichaam omgezet in ghb. Gbl en ghb werken allebei snel, alleen lijkt gbl iets langer te werken. Beide stoffen kunnen leiden tot lichamelijke afhankelijkheid.

Verschillen

Gbl is altijd vloeibaar. Ghb heb je zowel in vloeistof als in oplosbaar poeder. De sterkte van vloeibare ghb varieert. Gbl is altijd even sterk. Een ml gbl wordt in het lichaam omgezet in zo'n 1600 mg ghb.

Wat het gangbaarst is, ghb of gbl, verschilt per scene. In het Nederlandse uitgaanscircuit is ghb doorgaans de norm. Maar in de gayscene is gbl steeds gebruikelijker. Neem je per ongeluk gbl, terwijl je bij het doseren denkt dat het ghb is, dan heb je grote kans om in coma te raken.

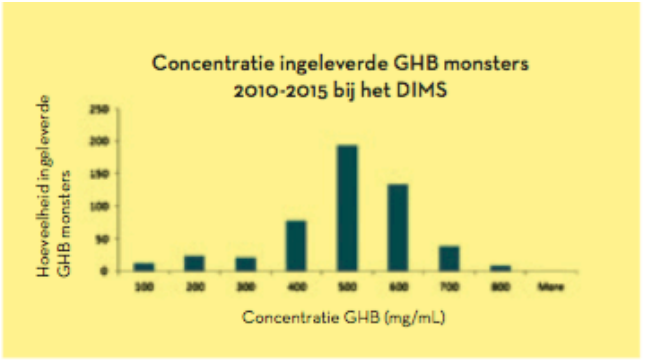
Er is nog een ander risico. Gbl is een schadelijke en irriterende stof. Onverdund kan het schade geven aan de ogen en slijmvliezen in de mond, keel en slokdarm. Een juist bereidde ghb-oplossing heeft een licht basische zuurgraad van ongeveer 8,5, en is daardoor niet schadelijk voor ogen en slijmvliezen.

pH-meetstrip

Met een simpele pH-meetstrip, goedkoop online te bestellen, kom je erachter of je ghb of gbl hebt.

pH-meetstrip:

* Verandert de strip niet van kleur dan heb je mogelijk pure gbl in handen.
* Verandert de strip groen (pH 8,5), dan heb je een iets basische oplossing in handen, wat kenmerkend is voor ghb. Als het goed bereid is, geeft ghb geen geur af, en smaakt het zout.
* Als er teveel natronloog is gebruikt tijdens de productie kleurt destrip blauw of paars. Dit geeft geen geur af, maar kan wel schade geven aan ogen en slijmvliezen. Je kunt het neutraliseren door iets citroenzuur bij te doen, of in cola (is zuur) te gooien en opnieuw pH te meten. Liever iets te zuur dan te basisch.
* Als juist teveel gbl is gebruikt, kan de zuurgraad onder pH 8,5 komen te liggen. Hoe meer gbl erbij zit, hoe chemischer het ruikt. Dit zegt niets over de sterkte van de oplossing.



HOE DOSEER JE?

Precies doseren kan out gaan in veel gevallen voorkomen. Denk bij het doseren aan de sterkte, hoeveelheid en frequentie.

Sterkte

Ghb in poedervorm is makkelijk te doseren, maar in Nederland wordt bijna altijd vloeibare ghb gebruikt. Dit wordt meestal door amateurs gemaakt, waardoor de sterkte per keer verschilt. Erachter komen hoe sterk je ghb precies is, kan alleen door te testen (zie www. drugs-test. nl waar dat kan). Je kunt wel de pH meten om te checken dat het geen gbl is.

Hoeveelheid

Iedereen heeft het bij ghb en gbl over milliliters. Maar eigenlijk zegt dit niet zoveel als je niet weet hoe sterk je ghb is. Het is beter om in milligrammen te denken. Een 5ml-buisje met 400 mg/ml geeft 2000 mg terwijl hetzelfde buisje met 600 mg/ml je 3000 mg geeft. Dat maakt nogal wat uit, de helft meer! Pas als je weet hoe sterk je ghb is, bepaal je hoeveel ml je neemt.

Begin altijd met een lage dosering. Sommige mensen zijn erg gevoelig voor ghb, anderen hebben juist een hoge tolerantie. Je kan niet afgaan op lichaamsgewicht of wat anderen nemen. Een prettige dosis is passen en meten. Gebruik voor exacte dosering een spuit waar de millimeters op staan aangegeven.

Er bestaan wel globale richtlijnen:

* 500-1500 mg: licht effect
* 1000-2500 mg: gemiddeld effect
* 2000-4000 mg: sterk effect
* > 2000 mg: kans op out gaan
* > 3000 mg: grote kans op out gaan
* > 5000 mg: grote kans op coma
* > 10000 mg: grote kans op overlijden

Andere dosis, zelfde effect

In elke spuit zit een andere hoeveelheid vloeistof, maar dezelfde hoeveelheid werkzame ghb, namelijk 1600 mg.

1ml GBL

4 ml GHB a 400mg/ml

2,7 ml GHB a 600mg/ml

Let op!

* Je maaginhoud heeft grote invloed op de werking van ghb. Bij een volle maag kan het lang duren voor je iets merkt of kan de ghb zo langzaam in je bloed terechtkomen dat je het niet voelt opkomen.
* Combigebruik met uppers (voornamelijk amfetaminen) kan je tolerantie voor ghb verhogen. Als je later zonder uppers dezelfde dosis neemt, ga je sneller out.
* Alcohol, benzo's en opiaten verlagen juist je tolerantie. Combineren met deze middelen kan leiden tot een levensbedreigende ademhalingsdepressie.

Frequentie

Veel mensen laten het niet bij een enkele dosis. Daarom is het naast sterkte en hoeveelheid ook heel belangrijk je frequentie in de gaten te houden. Neem je ghb op een lege maag en voel je na zo'n 45 minuten nog niets, neem dan maximaal de helft van je eerste dosering bij. Voel je wel effect, wacht dan minstens twee uur voor je bijneemt. Ook dan neem je maximaal de helft van je eerste dosis. Die is dan namelijk nog niet uit je lichaam. Zou je dezelfde dosis bijnemen, dan stapelen de hoeveelheden zich op en is de kans groot dat je out gaat.

Tekst: Ingrid Bakker en Guido van Diepen
Met dank aan Rene Ceulemans van Trimbos Instituut.