

# Van papaver tot pijnstiller

We lijken aan het einde van een tijdperk. Geen Chinees die nog heroïne verkoopt, en geen junk die nog een fiets aanbiedt. Het aantal hulpbehoevende heroïne- en methadongebruikers daalde van 13.500 in 2006 naar 9.000 anno 2018.

Sputters en rokers hebben een dak boven hun hoofd, doen dagbesteding en krijgen hun portie methadon en bruin bij de verstrekking. Bedelen en stelen zijn tot een fenomeen geworden uit de jaren tachtig en negentig.

Of toch niet? Sinds de Amsterdamse heroïneverstrekking sinds december vorig jaar 's avonds de deuren sluit, wordt er weer geklaagd over ontwenningverschijnselen en kopen gebruikers weer op straat. "Ik heb daar helemaal geen geld voor," zegt Metro op pagina 8, die bang is dat hij weer moet stelen. "De illegale handel krijgt zo weer een impuls," zegt Dennis Lahey van MDHG. En ook voor de gezondheid van gebruikers zal het niet veel goeds betekenen.

Yolande kampt al jaren met longklachten als COPD. Na een bewogen leven in de Amsterdamse drugscene, zie pagina 4, brengt ze haar dagen door

op de bank met bolletjes wit en bruin. Uit gezondheidsoverwegingen kiest ze steeds vaker voor snuiven in plaats van roken. Ook outreachwerker Tonny is voorstander van snuiven. Lees op pagina 20 hoe instanties verschillende manieren van gebruik promoten. Wat is het best? De tijd zal het leren.

We hebben het over heroïne en methadon, maar de papaverplant heeft veel meer voor ons in petto, zie pagina 10, van opium tot maanzaad.

Dat de papaverplant ook het grote publiek weet te bereiken via doktersrecepten lees je op pagina 12. Opiïde pijnstillers als oxycodon worden in Nederland vijf keer zo veel voorgeschreven als tien jaar terug. In Amerika spreken ze van een opiatenepidemie. In Nederland zijn we gelukkig zo ver nog niet. Maar als we dat zo willen houden, zullen we het soms moeten doen met een pijnstillertje minder. Linksom of rechtsom gaat het pijn doen.

Guido van Diepen  
Hoofdredacteur

## MAINline

Mainline magazine is een uitgave van Stichting Mainline en heeft als uitgangspunt 'harm reduction'. Deze pragmatische aanpak heeft als doel het beperken van schade en het verbeteren van gezondheid en leefomstandigheden bij middelengebruik. Gebruik van drugs is nooit zonder risico's. Maar als je het toch doet, doe het dan zo veilig mogelijk. En lees eerst dit magazine.

### Pijlers en activiteiten:

- ▶ Productie van voorlichtingsmateriaal en campagnes over middelengebruik
- ▶ Trainingen aan middelengebruikers en zorgprofessionals
- ▶ Veldwerk
- ▶ Rapportage aan beleidsmakers
- ▶ Internationaal harm reduction organisaties ondersteunen met financiering, capacity building en advocacy

- ▶ Harm reduction activiteiten:
  - kennis en zorg aanreiken mbt hiv, hepatitis C en andere infectieziekten
  - overdosispreventie
  - stimuleren van veilig spuiten
  - begeleiden bij infectieziekten en comorbiditeit
  - zelfcontrole bevorderen
  - risico's verkleinen van rookgedrag en onveilige seks
  - empowerment
  - stimuleren van zelfsturend vermogen
  - bevorderen van medische behandelingen en continuïteit van zorg.

**Hoofdredactie:** Guido van Diepen  
**Eindredactie:** Nicolline van der Spek  
**Redactie:** Toon Broeks, Ingrid Bakker, Leon Knoops, Annet Vogelaar, Sara Woods  
**Correcties:** Sara Woods  
**Bijdragen:** Martijn de Vries, Robin Jansen, Tom Kiel, Sara Luijters

**Cover:** Studio Odilo Girod  
**Strip:** Eric Krabbenbosch  
**Vormgeving:** Studio Odilo Girod  
**Drukwerk:** Drukkerij Raddraaier

**Financiële bijdrage:**  
Ministerie van VWS

**Abonnementen:**  
€ 20,00 per jaar (inclusief administratie- en verzendkosten)  
IBAN: NL26 INGB 003939013  
t.n.v.: Mainline, Amsterdam

Copyright © 2018 Mainline  
ISSN 0926-339X  
Jaargang 27, nummer 1  
Overname en reproductie van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van Stichting Mainline  
Postbus 58303  
1040 HH AMSTERDAM  
Telefoon: (020) 682 26 60  
E-mail: info@mainline.nl  
www.mainline.nl

## OPROEP

Heb je wat te vragen of te melden over drugs en gezondheid? Schroom niet ons te bellen of mailen!

hoofdredactie@mainline.nl  
020-6822660

## PRIJSWINNAAR

De winnaar van de prijsvraag in de Snuifspecial is Maikel uit Lelystad.

Op de sleutelpuntjes zat respectievelijk 10, 30 en 40 mg cocaïne. Maikel, je krijgt de digitale weegschaal van Azarius zo snel mogelijk thuisgestuurd!



## Inhoud

4 Yolande, een fenomeen in de Bijlmer

6 Parafernalia onder de loep

8 Dopeziek op straat

10 Alles over de papaver

12 Zware pijnstillers in opmars

14 3 liefhebbers over bruin

18 Lekker bakkie kratom

20 Longproblemen, wat nu?

22 Uit de oude doos

## 8

### Dopeziek op straat

Sinds december kun je 's avonds niet meer terecht bij de Amsterdamse heroïneverstrekking. Daar zijn gebruikers niet blij mee. Ze worden weer ziek. Ook de straathandel neemt toe. De GGD houdt voet bij stuk en blijft 's avonds dicht. 'Straks moet ik weer stelen, net als vroeger.'



## 12

### Killers of pijnstillers?

Fentanyl is 80 keer zwaarder dan morfine. Prince overleed eraan, en hij is niet de enige. Het gebruik van zware opioïde pijnstillers neemt toe. Ook in Nederland. Verslaving en de kans op een overdosis liggen op de loer. 'We verwachten dat de verslavingsproblematiek met opiaten in Nederland zal toenemen.'



## 14

### Bruinliefhebbers

Peter, een blowende hippie, herinnert zich de eerste keer heroïne nog goed: die heerlijke staat van het wegzoeken. Ook Celsuis en Simon verlangen terug naar de dope van toen: veel beter dan de troep van nu. Drie opiaatgebruikers van het eerste uur over hun beste en slechtste ervaringen met bruin.



## 20

### Uitgerookt

In de jaren negentig stopte shottend Nederland massaal met de naald. Je kreeg er kapotte aderen van, abcessen en hiv. Inmiddels hoest rokend Nederland zich de longen uit het lijf. Moeten we weer terug naar de naald? Of zijn er alternatieven? Snuiven bijvoorbeeld.

