

Keta

Cocaïne heeft misschien de meeste neusschotjes versleten in ons kikkerlandje. Ketamine draagt ook zijn steentje bij. Na de populaire drugs coke, xtc, speed en 4-FA wordt ketamine het meest gebruikt in Nederland.

In de party scene snuiven feestgangers een sfeerverhogend lijntje op de dansvloer. Hardcore psychonauten gebruiken het om tijdelijk afscheid te nemen van het lichaam en psychedelische reizen te maken door een andere wereld. En dan hebben we het nog niet eens over het gebruik door dierenartsen om cavia's of paarden te verdoven, of het gebruik ervan in ziekenhuizen.

Op pagina 4 deelt de Amerikaanse arts Darragh O'Carroll zijn persoonlijke ervaringen. Hij geeft het in de Spoedeisende Hulp aan verongelukte mensen om ze te kunnen behandelen. Maar ook aan peuters die anders niet kunnen stilzitten.

Op pagina 16 lees je over een Nederlands onderzoek naar het gebruik van ketamine tegen depressie. Een wondermiddel zou je zeggen!

Helaas is het dat niet. Het middel kan tot ernstige afhankelijkheid leiden. In deze Mainline

doet Arjan zijn verhaal. In drie dagen gebruikte hij twintig gram, vertelt hij op pagina 15. "Het duurde jaren voordat ik me stabiel voelde."

Veelvuldig gebruik leidt tevens tot serieuze blaasproblemen, wordt duidelijk in deze Mainline, waarbij verwijdering van de blaas soms de enige optie is. "Het is belangrijk dat gebruikers elkaar informeren," zegt activist Mat Southwell op pagina 18. Hij ontwikkelde zelfs een heuse K-check om mee te nemen naar de huisarts.

O'Carroll waarschuwt verder het shotten van keta zonder medisch toezicht: mensen die een allergie hebben, kunnen doodgaan aan plotselinge ademnood door het verkrampen van de stembanden.

Dus hoewel het op slagvelden en ziekenhuizen als veilig verdovingsmiddel wordt gezien, kan een ongelukje in huiskamers en op feestjes in een klein hoekje zitten. Een veelzijdig middel is het, dat is zeker.

Guido van Diepen
Hoofdredacteur

MAINline

Mainline is een tijdschrift voor midden-gebruikers en een uitgave van de Stichting Mainline: gezondheids- en preventiewerk druggebruikers.

Andere activiteiten van Mainline:

- ▶ Opzet en uitvoering van campagnes over risicohandelingen
- ▶ Productie van folders en achtergrondinformatie
- ▶ Themabrief combinatietherapie en druggebruik
- ▶ Themabrief hepatitis C en druggebruik
- ▶ Counseling en preventiegesprekken Veldwerk
- ▶ Overdragen van kennis aan professionals
- ▶ Rapportage aan beleidsmakers
- ▶ Verwijzing van druggebruikers
- ▶ Advisering van druggebruikers met hiv of hepatitis C

Hoofdredactie: Guido van Diepen
Eindredactie: Jente Posthuma
Redactie: Toon Broeks, Leon Knoops, Annet Vogelaar, Sara Woods
Correcties: Sara Woods

Cover: Studio Odilo Girod
Strip: Eric Krabbenbosch
Vormgeving: Studio Odilo Girod
Drukwerk: Drukkerij Raddraaier

Financiële bijdrage: Ministerie van VWS

Abonnementen: € 20,00 per jaar (inclusief administratie- en verzendkosten)
IBAN: NL26 INGB 003939013
t.n.v.: Mainline, Amsterdam

Copyright © 2017 Mainline
ISSN 0926-339X
Jaargang 26, nummer 3
Overname en reproductie van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van Stichting Mainline

Postbus 58303
1040 HH AMSTERDAM
Telefoon: (020) 682 26 60
E-mail: info@mainline.nl
www.mainline.nl

Inhoud

- 4 **Waarom ketamine het beste medicijn ter wereld is**
- 9 **Superman in je eigen stripverhaal**
- 10 **Snuiven slikken spuiten pluggen**
- 12 **De wereld voelt vreemd**
- 12 **Wie is er nu eigenlijk gek?**
- 14 **Van K-hole naar K-hole**
- 16 **Het experiment en de gebruiker**
- 18 **Doe de K-check: harm reduction-tips**

KETAMINE

4

Ketamine op de Spoedeisende Hulp

Arts Darragh O'Carroll brengt zijn patiënten regelmatig in een K-hole. Ook peuters, want die zitten niet stil. Voor gewonde soldaten is het de perfecte verdoving. En het verlicht depressies. Als hij ooit op een onbewoond eiland belandt, dan weet hij het wel. "Dan is dit het medicijn dat ik meeneem."

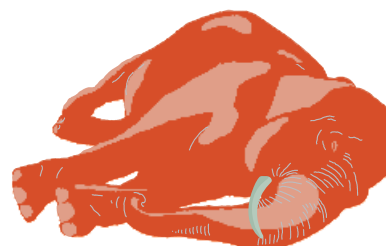


Foto: Vice Fightland

10

Snuiven slikken spuiten pluggen

Zelfs een olifant krijg je knock-out met ketamine, maar dan heb je wel vijf gram nodig. Bij mensen gaat het iets gemakkelijker. Er zijn verschillende manieren om het te gebruiken. Lees hier alles over de gebruiksmethoden.



16

Het experiment en de gebruiker

Werkt ketamine echt tegen een depressie? In het UMCG in Groningen proberen depressieve proefpersonen het uit. "In Amerika zijn er al ketamine-klinieken", aldus de betrokken arts-onderzoekers. "Door ketamine sta ik positiever in het leven", zegt een gebruiker. "Ik zou het graag regelmatig gebruiken."



18

Doe de K-check

"Heb je pijn in je blaas, zoek dan medische hulp." Harm reduction-activisten Mat Southwell en Amy Massey begonnen een geheime Facebookgroep voor ketamine-gebruikers. Want ketamine is populair op Britse feestjes, maar weinig gebruikers kennen de medische risico's. "Ze lopen te lang rond met ernstige klachten."

