Tekst: Robin Jansen
illustratie: Studio Odilo Girod

LEGT KETAMINE EEN OLIFANT PLAT?

Ja, ketamine legt zelfs een olifant plat. Alleen moet je er dan wel veel van toedienen. Voor mensen is veel minder nodig, afhankelijk van de gebruiksmethoden.

DIERENVERDOVING

Veel mensen kennen ketamine als paardenverdovingsmiddel. Dat is gedeeltelijk terecht: het wordt inderdaad in de diergeneeskunde gebruikt, als verdoving bij operaties bijvoorbeeld. Zelfs een olifant zou je knock-out kunnen krijgen met ketamine. Voor een olifant van vijfduizend kilo zou je dan wel zo'n vijf gram nodig hebben. Het is daarom gebruikelijker om krachtige opioïden als carfentanyl of etorfine te gebruiken, die met slechts een milligram of tien zo'n dier al platleggen.

SNUIVEN SLIKKEN SPUITEN PLUGGEN

GEBRUIKSMETHODEN:

NASAAL - SNUIVEN

De meeste mensen nemen ketamine door een klein lijntje of sleutelpuntje op te snuiven. Op deze manier wordt er netto vrij veel via de neusslijmvliezen opgenomen in het bloed, zo'n 25 tot 50 procent. Ook komt de stof redelijk snel in je bloedbaan terecht, de eerste effecten zijn merkbaar na ongeveer vijf tot tien minuten. Het is wel belangrijk dat de scherpe ketaminekristalletjes goed worden fijngestampt tot een poeder, anders neemt de kans op een bloedneus toe. De meeste effecten zijn na twee uur wel voorbij.

INTRAVENEUS (IV) - SPUITEN

De meest efficiënte maar ook meest riskante methode om ketamine toe te dienen is om het direct in je ader en dus in je bloedbaan te spuiten. Als narcose is dat voordelig omdat het direct werkt. Dat is ook meteen het nadeel als je het bij jezelf wil toedienen. Bij een hoge dosering ben je namelijk al buiten bewustzijn voordat je alles in hebt gespoten. En in een K-hole belanden met de spuit nog in je arm is doorgaans niet iets wat je jezelf en je omgeving aan wil doen.

ORAAL - SLIKKEN

In de medische wereld wordt ketamine weleens oraal toegediend, bijvoorbeeld aan kinderen, maar recreatief zet dit een stuk minder zoden aan de dijk. Het middel heeft een vies bittere smaak en je moet er een stuk meer van slikken dan snuiven voor hetzelfde effect. Ook wordt er maar maximaal twintig procent van in je bloed opgenomen, omdat je maag veel ketamine omzet in norketamine, een inactieve stof. Het duurt langer voordat de effecten merkbaar zijn, maar ze kunnen tot wel vier uur duren.

RECTAAL - PLUGGEN

Veel stoffen worden goed door je lichaam opgenomen via je endeldarm. Denk maar aan zetpillen die de dokter soms voorschrijft. Het kan handig zijn om je maag over te slaan, vooral als je misselijk bent. Ook ketamine kun je rectaal toedienen, maar waarschijnlijk is het niet de moeite waard. Maar maximaal dertig procent ervan komt in je bloedbaan terecht.

INTRAMUSCULAIR (IM) - SPUITEN

Ketamine wordt snel in je bloed opgenomen als je het met een injectiespuit in een spier spuit. Je hebt nog genoeg tijd om de naald weer uit je lichaam te halen. Zo'n negentig procent van de ketamine bereikt binnen enkele minuten je hersenen. Naalden zijn echter niet voor iedereen weggelegd en veroorzaken gemakkelijk gezondheidsproblemen wanneer ze niet extreem nauwkeurig worden gebruikt.

SUBLINGUAAL - ONDER DE TONG

Ketamine kan, net als bijvoorbeeld lsd, een tijdje onder de tong worden gehouden, zodat het via je slijmvliezen wordt opgenomen in je bloed. De intens bittere smaak maakt het alleen onprettig om het lang genoeg onder je tong te houden. Daarbij is het ook niet efficiënt, omdat slechts dertig procent van de ketamine je bloed bereikt. Omdat het veel nadelen en nauwelijks voordelen heeft is dit wellicht de minst populaire manier om ketamine in te nemen.