

Roes of narcose

Ghb geeft een prettige roes. Het haalt net dat randje eraf als je je even vervelend voelt. Het geeft de dingen weer glans. Het maakt je net wat gezelliger. Net wat warmer en knuffeliger. Het leven tintelt en gloeit. Nog een slokje en de glans verandert in een waas. Je tolt. Je lacht. En dan gaat het licht uit.

'Out gaan', zoals dat heet, is iedereen die ghb gebruikt welbekend. Als het jezelf niet is gebeurd, is het een vriend of vriendin wel overkomen. Met het hoofd tegen de muur van een club, languit op het gras van een zomers festival of op de bank op een huiskamerfeestje. Een paar tikjes in het gezicht en iemand ontwaakt weer uit zijn G-slaapje. Hij of zij komt bij, en het feest gaat weer door. Toch?

In de praktijk blijkt iemand die out gaat vaak veel stress te veroorzaken. Wat als hij niet snel bijkomt? Moeten we wel of niet een ambulance bellen? Hoe lang zullen we wachten? Wat als je een vriend of vriendin verliest? Met een beetje pech was de dosis te hoog. Misschien door dat halve biertje erbij, of toch dat laatste scheutje ghb? Reageert iemand niet

meer op pijnprikkels - wat gebeurt bij te veel ghb - dan is hij in feite onder narcose, zie pagina 21. Maar dan zonder beademingsapparaat. Hoe heftig het ook lijkt, een ambulance is altijd de beste optie.

Een andere bekende bijwerking van ghb is geil worden. Niet per se onprettig. Tot je de volgende dag beseft wat je hebt gedaan. Lees het openhartige verhaal op pagina 8 van onder anderen auteur Renee Kelder, die roezig van de ghb meerdere malen haar seksuele grenzen over ging.

De zorg voor mensen die problemen ondervinden van ghb wordt gelukkig steeds beter, hoewel de terugval met vijftig procent nog steeds schrikbarend hoog is. Door het gebrek aan ervaring met ghb-gebruikers sluit de hulp niet altijd goed aan, soms worden mensen simpelweg de deur uit gezet, zie pagina 18.

Verder in dit ghb-nummer: tips uit Australië om out gaan te voorkomen, het verschil tussen ghb en gbl en de openhartige verhalen van Soraya en Rowdy. Een ding wordt duidelijk: ghb is geen kattenpis.

Guido van Diepen
Hoofdredacteur

Inhoud

- 4 - Grenzeloze G-seks
- 7 - Nieuws
- 8 - Interview met voormalig ghb-gebruiker Soraya
- 10 - Binnen bij de detox
- 12 - Spread...
- 14 - Ghb gbl gbh ghl
- 16 - Interview met voormalig ghb-gebruiker Rowdy
- 18 - Geen opvang voor GHB gebruikers
- 21 - Out gaan op de G
- 23 - Kort nieuws

GHB

10 Afkicken van ghb

Voor Ronald is het zijn vijfde opname in een verslavingskliniek. De eerste vier keer was hij niet serieus, nu wel. Er is camerabewaking. 's Nachts maken ze hem om de twee uur wakker voor een 'gift'. "Ja, zo noemen ze dat, ik heb het ook niet verzonnen."



Foto: Martijn de Vries

4 Grenzeloze G-seks

Mijn ex was een ghb-gebruiker over hun seksuele gedrag op de ghb. Dat Renee Kelder, schrijver van het boek De parttime-junkie, dat over haar jarenlange ghb-verslaving gaat. "Mijn ex werd heel geil van ghb en ging dan vaak naar de ghb-gebruikers om te neuken. Het was een beetje verstoffen."



Foto: Martijn de Vries

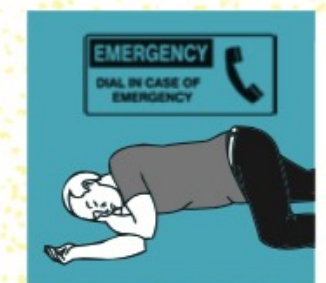
18 Geen opvang voor ghb-gebruikers

Ghb-gebruikers zijn agressief en seksueel grensoverschrijdend. Bovendien gaan ze om de haverklap out. Daarom worden ze vaak geweigerd in de nachtopvang. Maar is dat wel terecht? "Bij de juiste bejegening valt de agressie reuze mee", vindt ervaringsdeskundige Angela Aarts.



21 Alles over out gaan

"Hij beweegt niet meer! Wat moet ik doen?" Wie out gaat op de G is onder narcose, maar dan zonder hartmonitor en beademing. Gevaarlijk dus. Lees hier hoe je moet handelen én hoe je een overdosis voorkomt. "Bij twijfel, bel altijd 112."



MAINline

Mainline is een tijdschrift voor middelengebruikers en een uitgave van de Stichting Mainline: gezondheids- en preventiewerk druggebruikers.

Andere activiteiten van Mainline:

- ▶ Opzet en uitvoering van campagnes over risicohandelingen
- ▶ Productie van folders en achtergrondinformatie
- ▶ Themabrief combinatietherapie en druggebruik
- ▶ Themabrief hepatitis C en druggebruik
- ▶ Counseling en preventiegesprekken Veldwerk
- ▶ Overdragen van kennis aan professionals
- ▶ Rapportage aan beleidsmakers
- ▶ Verwijzing van druggebruikers
- ▶ Advisering van druggebruikers met hiv of hepatitis C

Hoofdredactie: Guido van Diepen
Eindredactie: Jente Posthuma
Redactie: Ingrid Bakker, Toon Broeks, Leon Knoops, Annet Vogelaar, Sara Woods
Bijdragen: Nicolline van der Spek
Beeldbijdragen: Studio Odilo Girod, Eric Krabbenbosch, Tim Johannis, Rob Voss, Martijn de Vries, Mainline archief.
Cover: Studio Odilo Girod
Vormgeving: Studio Odilo Girod
Corrector: Joost Breeksema
Drukwerk: Ten Brink, Meppel

Financiële bijdrage:
Ministerie van VWS

Abonnementen:
€ 20,00 per jaar (inclusief administratie- en verzendkosten)
IBAN: NL26 INGB 003939013
t.n.v.: Mainline, Amsterdam

Copyright © 2016 Mainline
ISSN 0926-339X
Jaargang 25, nummer 4
Overname en reproductie van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van Stichting Mainline

Postbus 58303
1040 HH AMSTERDAM
Telefoon: (020) 682 26 60
E-mail: info@mainline.nl
www.mainline.nl