

## Harm Reduction congress 2016:

# SUCCES VAN HARM REDUCTION GROEIT DOOR 'AANDACHT'

---

Op 14 april 2016 vond voor de 2e maal het nationaal Harm Reduction congres plaats. Tijdens lezingen en workshops werd de oer-Hollandse benadering van Harm Reduction anno 2016 weer wat steviger op de kaart gezet. Blijkbaar nog altijd een relevant thema, want de dag zat binnen no-time vol.

### Nog weinig progressieve stappen na UNGASS 2016

In de plenaire sessie liet keynote spreker Martin Jelsma (Transnational Institute) zijn licht schijnen over de achtergrond en uitkomsten van de UNGASS 2016. Drugsbeleidsontwikkelingen zijn wereldwijd in een stroomversnelling geraakt afgelopen jaren.

Steeds sterker klinkt de roep om de repressieve aanpak om te buigen in de richting van harm reductie, decriminalisering en legale regulering van de cannabismarkt. Daar zijn echter in de uitkomst van de UNGASS 2016 nog weinig progressieve stappen in genomen.

### Harm reductie als relationele activiteit

Daarna kwam Anne Goossensen (Universiteit voor Humanistiek) helder tot de kern tijdens haar lezing 'The art of connecting', door vanuit zorgethische visie alle harm reduction activiteiten als in essentie relationele activiteiten te beschouwen.

Het behalen van succes in harm reduction staat of valt bij de kwaliteit van de relaties met de doelgroep. Dat lijkt een open deur, maar is iets dat door het afwerken van protocollen en inzet van andere instrumentaria nog weleens in de verdrukking raakt.

*Harm reduction is mensenwerk en niet alleen een set van technische interventies*

### Succesvolle studieresultaten...

De workshops bestreken een breed spectrum: van harm reduction 'oude stijl' (hoe staat het nationaal en internationaal met de gebruiksruimten en wat is een Zorgstandaard opiaten?) tot harm reduction 2.0 (wat te doen met de harde kern GHB gebruikers die blijft terugvallen of met MSM die risicovol middelengebruiken tijdens de seks?).

Niet-opioïde substitutiebehandeling bleek een terugkerend thema: van de succesvolle uitkomsten van de CATCH studie naar gebruik van langwerkende amfetaminen bij afhankelijkheid van base-coke, tot het pleidooi voor een vorm van GHB-onderhoudsbehandeling (wat vooralsnog nog iets voor de verre toekomst bleek).

Men leek het erover eens dat dit oude beproefde onderdeel van het harm reduction pakket ook voor andere groepen dan de klassieke heroïnegebruiker van nut kan zijn.

### ...en kritische noten

Ook werden er wat kritische noten gekraakt: medicatie is niet de eeuwige zaligmaker. Betere en toegankelijke informatie voor nieuwere groepen (zoals over 'chemsex' - seks onder invloed van drugs - of overdosispreventie voor GHB gebruikers) zowel als een meer gedifferentieerd en beter aansluitend aanbod in de hulpverlening (zoals meer aandacht voor nazorg rond de GHB problematiek en de roep van 'chemsex' ervaringsdeskundige Olaf om meer 'gehoord' te worden).

### De boodschap voor mee naar huis

Harm reduction is anno 2016 zeker nog relevant. Maar in de kern van de benadering is er door de jaren heen niet veel veranderd: alles staat of valt met de kwaliteit van de relatie tussen 'hulpverlener' en 'cliënt'. Voelen mensen zich gehoord? Kunnen ze tonen wat er bij hen speelt? En sluiten wij daar als hulpverleners met oprechte aandacht bij aan of overdonderen we ze met onze problemdiagnosen en regeltjes? Harm reduction is mensenwerk en niet alleen een set van technische interventies. Die boodschap vormde dan ook de grote 'take home-message' van het tweede Nationale Harm Reductio congres.

**MAINline**

---

*Dit congres werd georganiseerd door Trimbos, De Regenboog en Mainline.*