

## Crystal Meth Anonymous in Amsterdam

Ex-gebruikers van crystal meth kunnen zich sinds januari aansluiten bij een fellowship in Amsterdam. Mainline hielp met de zoektocht naar een geschikte locatie.

De groep Crystal Meth Anonymous (CMA) is speciaal voor mensen die in het verleden afgleden door crystal meth. Tijdens de wekelijkse meeting delen zij hun persoonlijke ervaringen met clean blijven en omgaan met zucht.

De initiatiefnemer van CMA is ruim zestien maanden clean en merkte dat de reguliere Narcotics Anonymous (NA) meeting onvoldoende aansloot bij zijn behoefte en herstel. Hij zegt: *“Begrijp me niet verkeerd. Ik heb veel gehad aan het NA programma en het daaraan gekoppelde 12-stappenplan. Ook nu bezoek ik nog regelmatig meetings. Maar ze benaderen alle drugs en verslavingen op dezelfde wijze. Je mag tijdens zo’n meeting niet praten over de specifieke middelen die je hebt gebruikt. Maar crystal meth verdient een speciale aanpak. Het wordt vaak in seksuele context gebruikt. Als je stopt, valt ook je seksleven weg en kost het veel ex-gebruikers jaren hun leven opnieuw op te bouwen.”*

Mainline signaleert vanaf 2012 een gestage toename van het gebruik van crystal meth in de Nederlandse gayscene. Steeds meer homomannen kloppen aan met een zorg- of hulpvraag. Uit onderzoek blijkt dat de hoeveelheid vrijgekomen dopamine na crystal meth-gebruik ruim vier keer sterker is dan bijvoorbeeld cocaïne. De zucht is sterker en het herstel duurt langer. Tijdens de wekelijkse inloopavonden die Mainline organiseert, blijkt dat veel mannen lichamelijke, geestelijke en seksuele klachten ervaren door gebruik van crystal meth.

### Crystal meth Anonymous

- Datum: Elke zaterdag
- Tijd: 12.30 - 13.30 uur
- Locatie: Jacob Obrechtstraat 92, Amsterdam.

### Meer weten

- mail: [cma.amsterdam@gmail](mailto:cma.amsterdam@gmail.com)
- website: [www.crystalmethanonymous.nl](http://www.crystalmethanonymous.nl)