# NEDERLAND DRINKLAND

**Een wijntje bij het eten, een biertje na het sporten. Wie afslaat, is 'ongezellig'. Vreemd eigenlijk dat drank zo doodgewoon is, terwijl het vechtpartijen en verkeersongevallen uitlokt, en je er ook nog ziek van kunt worden. Al die 'gezelligheid' kost de samenleving 2 miljard per jaar. Zijn we alcohol niet een beetje té normaal gaan vinden?**

Nederland is het thuisland van een van de grootste bierproducenten ter wereld, Heineken. Het bedrijf verkoopt maar liefst 60 miljard flesjes bier per jaar. Omgerekend komt dat neer op 8 flesjes de man, verdeeld over de hele wereld. We zijn in de afgelopen jaren ook steeds meer gaan drinken. In de jaren '60 dronken we in Nederland nog gemiddeld 2,6 liter pure alcohol per jaar. Tegenwoordig gieten we jaarlijks bijna drie keer zoveel naar binnen. Gek? Welnee, een biertje moet kunnen.

**Juist gezond**

Rond de jaren '80 werd alcohol drinken steeds normaler. Vooral bier en wijn werden populair. Gezondheidsadviezen hebben een rol gespeeld bij die normalisering. Tien jaar geleden adviseerde de Gezondheidsraad nog aan volwassenen: drink één of twee glazen alcohol per dag. Want een klein beetje bier of wijn kan helpen om de bloeddruk laag te houden. In rode wijn zit bovendien het wonderingrediënt 'resveratrol'. Dit stofje uit druivenschillen zou helpen jong te blijven, dacht de wetenschap destijds. Wat een topadvies!

Wie wil er nu niet jong uitzien, terwijl je geniet van je wijntje? Inmiddels weten we beter. Er blijkt zo weinig van het 'wonderingrediënt' in rode wijn te zitten, dat je ongeveer twee vaten wijn in één keer zou moeten opdrinken om enig effect te hebben.

**Nee, toch niet**

Al met al blijkt alcohol helemaal niet zo gezond. Je kan er kanker van krijgen bijvoorbeeld, maar ook een maagzweer aan overhouden, overgewicht, hart- en vaatziekten en beschadiging aan de lever. Dan hebben we het nog niet over het aantal vechtpartijen dat plaatsvindt rond cafés en de dodelijke verkeersongevallen als gevolg van drank. En wat dacht je van mensen die zich ziek melden op het werk omdat ze zo'n kater hebben? Als je alle kosten bij elkaar optelt dan zijn we met zijn allen twee miljard euro per jaar kwijt aan al die 'gezellige' biertjes en 'lekkere' wijntjes. Twee jaar geleden veranderde de Gezondheidsraad hun advies. 'Drink met mate' werd 'drink geen alcohol'. Ook De Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) stelt tegenwoordig: geen enkele hoeveelheid alcohol is gezond.

'EEN COLAATJE? DOE NIET ZO ONGEZELLIG!'

**Blurring**

Gek genoeg lijkt het beleid van onze regering haaks te staan op de gezondheidsadviezen. Het kabinet gedoogt namelijk een experiment in 34 gemeenten waar alcohol wordt verkocht in kledingwinkels, kapperszaken en bij bloemisten. 'Blurring' wordt dit genoemd. Eigenlijk is dat verboden. Bier en wijn mogen volgens de wet alleen verkocht worden in gespecialiseerde zaken, zoals slijterijen en cafés. Maar de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) wil de wet liever niet meer handhaven. Die regels zijn niet meer van onze tijd, vindt de VNG. Ondernemers moeten gewoon alcohol kunnen schenken als klanten daarvoor willen betalen. Het Trimbos-instituut is het daar ab-so-luut niet mee eens. 'Uitbreiding van het aantal verkooppunten van alcohol leidt tot meer alcoholconsumptie', zo meldt het Nederlandse onderzoeksinstituut in een persbericht. 'Alcohol is geen gewoon consumentenproduct', maar een schadelijke drug die kanker veroorzaakt, en ongeveer 200 andere ziekten. Dat er steeds meer plekken komen waar je zo'n schadelijke drug kunt kopen ziet het Trimbosinstituut als een stap achteruit voor de volksgezondheid.

Tekst: Tom Kiel

## DE CIJFERS

- Een glas bier, wijn of wodka bevat 10 gram alcohol.
- 80% van de Nederlanders drinkt wel eens.
- Je bent een 'zware drinker' als je vaker dan eens per week 6 glazen alcohol achter elkaar drinkt.
- Eén op de tien mannen is een zware drinker.
- Ongeveer 22.000 mensen belanden jaarlijks in het ziekenhuis vanwege drank.
- Naar schatting zijn 80.000 mensen in Nederland verslaafd aan alcohol.
- 30.000 mensen hebben hulp gezocht bij een verslavingskliniek vanwege alcoholgebruik.